

กำหนดการ
โครงการบวชนกขัมมจารีณี เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล
เนื่องในโอกาสที่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง
ทรงเจริญพระชนมพรรษา ๙๓ พรรษา
ในระหว่างวันที่ ๘-๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๘
ณ ศาลาธรรม และศูนย์การศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ “หริภุญไชย” จ.ลำพูน

.....
วันที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๘

- ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน ณ ศาลาธรรม
- ๐๙.๐๐ น. ชี้แจงข้อปฏิบัติและกิจกรรมระหว่างบวชนกขัมมจารีณี
- ๐๙.๓๐ น. - กล่าวรายงาน โดย ประธานคณะกรรมการดำเนินงานด้านส่งเสริมศาสนา
- ประธานพิธีกล่าวเปิดงาน
- ประธานสหกรณ์ออมทรัพย์ มช. มอบเงินสนับสนุน
- ผู้เข้าร่วมโครงการถ่ายรูปหมู่
- ๑๐.๐๐ น. ออกเดินทางสู่สถานปฏิบัติธรรม ณ ศูนย์การศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ “หริภุญไชย” จ.ลำพูน
- ๑๐.๓๐ น. ถึงสถานปฏิบัติธรรม ลงทะเบียนรับกุญแจห้อง-เข้าที่พัก
- ๑๑.๓๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. กล่าวต้อนรับ โดย ผู้อำนวยการศูนย์การศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ “หริภุญไชย” จ.ลำพูน
- ๑๓.๓๐ น. แนะนำการปฏิบัติเบื้องต้น/รับกรรมฐาน
- ๑๔.๔๕ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย
- ๑๕.๐๐ น. ปฏิบัติธรรม
- ๑๖.๓๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย/ทำภาระส่วนตัว
- ๑๘.๓๐ น. รับประทานอาหารเย็น/น้ำปานะ
- ๑๙.๐๐ น. ให้อุบาสก สวดมนต์ ปฏิบัติธรรม
- ๒๑.๐๐ น. เข้านอน

วันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๘

- ๐๔.๐๐ น. ตื่นนอน ทำภารกิจส่วนตัว
- ๐๕.๐๐ น. ให้อุบาสก สวดมนต์ ปฏิบัติธรรม
- ๐๗.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้า
- ๐๘.๓๐ น. ธรรมบรรยายและปฏิบัติธรรม
- ๑๑.๓๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. ธรรมบรรยายและปฏิบัติธรรม
- ๑๔.๔๕ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย
- ๑๕.๐๐ น. ปฏิบัติธรรม
- ๑๖.๓๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย/ทำภาระส่วนตัว
- ๑๘.๓๐ น. รับประทานอาหารเย็น/น้ำปานะ
- ๑๙.๐๐ น. ให้อุบาสก สวดมนต์ ปฏิบัติธรรม
- ๒๑.๐๐ น. เข้านอน

วันที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๘

- ๐๔.๐๐ น. ตื่นนอน ทำภารกิจส่วนตัว
- ๐๕.๐๐ น. ไหว้พระ สวดมนต์ ปฏิบัติธรรม
- ๐๗.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้า
- ๐๘.๓๐ น. ธรรมบรรยายและปฏิบัติธรรม
- ๑๑.๓๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. ธรรมบรรยายและปฏิบัติธรรม
- ๑๔.๔๕ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย
- ๑๕.๐๐ น. ปฏิบัติธรรม
- ๑๖.๓๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย/ทำภาระส่วนตัว
- ๑๘.๓๐ น. รับประทานอาหารเย็น/น้ำปานะ
- ๑๙.๐๐ น. ไหว้พระ สวดมนต์ ปฏิบัติธรรม/ตอบข้อซักถาม
- ๒๑.๐๐ น. เข้านอน

วันที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๘

- ๐๔.๐๐ น. ตื่นนอน
- ๐๕.๐๐ น. ไหว้พระสวดมนต์ ปฏิบัติธรรม
- ๐๗.๐๐ น. พิธีถวายพระพร
สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง
และทำบุญตักบาตร
- ๐๗.๓๐ น. รับประทานอาหารเช้า
- ๐๙.๐๐ น. - ทบทวนสิ่งที่ได้ปฏิบัติธรรม /ตอบข้อซักถาม
- ลาพระกรรมฐาน สมาทานเบญจศีล
- ๑๐.๓๐ น. มอบเกียรติบัตรแก่ผู้เข้าร่วมโครงการ
โดย ประธานคณะกรรมการดำเนินงานด้านส่งเสริมศาสนา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ๑๑.๓๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๒.๓๐ น. เก็บสัมภาระ คืนกุญแจห้อง และเดินทางกลับมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม